

Zumba geht weiter, zwei neue Kurse!



Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und internationale Musik mit einem effektiven Workoutprogramm voller Spaß. Zumba Fitness® wurde schnell zur Fitness-Sensation und ist für jedermann geeignet.

Wir bieten zwei neue Kurse mit ausgebildeten Zumba-Trainerinnen.

- Beginn:** 11.01.2012 bzw. 12.01.2012
- Wann:** Mittwoch, 18 – 19 Uhr
Donnerstag, 19 – 20 Uhr
- Wo:** Gymnastikhalle Raithelplatz
- Dauer:** 6 mal je 1 Stunde
- Kosten:** Für TSG-Mitglieder kostenlos,
für Nicht-Mitglieder 30 €/Kurs



Anmeldungen und weitere Informationen per Mail:
2.vorsitzender@tsg-luedenscheid.de